

Reha Herzsport in der barrierefreien Aula des Sportcenters

Der SV Concordia Ossenberg kann sich über einen weiteren Meilenstein in der Geschichte des Vereins freuen: Die Aula, die der Verein zu Beginn des Jahres von der Evangelischen Kirchengemeinde übernommen hat, ist nun mit einer neuen Lüftungsanlage ausgestattet. Im gleichen Atemzug wurde auch die Abdeckung des Flachdachs erneuert. Die Maßnahme kostete insgesamt 82.000 Euro, die der SVCO allerdings nicht komplett stemmen muss. 36.500 Euro kommen aus dem Landesprogramm „Moderne Sportstätten“, weitere 13.131 Euro stellt der Stadtsportverband Rheinberg zur Verfügung.

Der SSV hatte im Rahmen einer außerordentlichen Mitgliederversammlung der Übernahme des städtischen Investitionszuschusses zugestimmt. „Gewinner durch diese Bewilligung ist der Sport in Rheinberg“, unterstrich Frank Tatzel, Vorsitzender des Stadtsportverbandes. Der Rest der Kosten stammt aus Concordia-Eigenmitteln. Nötig war der Einbau einer neuen Belüftung, weil in den Sommermonaten die Temperaturen in der Aula auch wegen des Flachdachs deutlich angestiegen waren, was speziell in den Herzsport-Kursen bisweilen zu kurzfristigen Absagen der Termine führte: Denn dabei darf laut der Vorschriften die Raumtemperatur nicht über 25 Grad steigen.



Foto von rechts nach links: Frank Tatzel (Vorsitzender SSV Rheinberg), Inge Gessner, Lucia Schönfeldt und Nicole Siepmann (Übungsleiterinnen Reha Sport), Joel Willms und Burghard Kretschmer (Vorstand SVCO)

„Wir haben derzeit eine steigende Nachfrage in unseren Reha-Sportkursen, besonders im Herzsport“, betont der 1. Vorsitzende Burghard Kretschmer. „Und seit diesem Jahr haben wir nun auch alle Bereiche des Reha-Sports komplett abgebildet.“ So können Teilnehmer aus gleich sechs Concordia-Angeboten wählen: Reha Orthopädie, Reha Wasser, Reha Krebsnachsorge, Reha Lungensport, Reha Neurologie und eben dem Reha Herzsport. Aber hier gibt es derzeit eine Warteliste, und der Bedarf, so vermutet Kretschmer, werde künftig noch steigen. Auch deshalb will Concordia in der nächsten Zeit noch eine weitere Herzsportgruppe gründen. Daneben gibt es auch im Fitness-Studio im Untergeschoss des Concordia-Sportzentrums spezielle Angebote für Herz-Kreislauf-Patienten, wie Joel Willms, Vorstand Sport bei Concordia, erklärt.

Die Aula ist mit der neuen Lüftungsanlage – im Winter kann ein Split-Klimagerät zugeschaltet werden – nun auf dem neuesten Stand, natürlich auch barrierefrei zugänglich. Der Antrag für eine PV-Anlage auf dem Dach ist gestellt, um zusätzlich Strom einzuspeisen. Die offizielle Einweihung der neuen Aula, des neuen Zentrums für Gesundheitssport beim SVCO, folgt im Rahmen eines Tages der offenen Tür am 15. Oktober. „Wir gehen den Weg weiter zu einem gesunden Lebensort, wo Sport und Gesundheit verbunden werden“, sagt Burghard Kretschmer. Werbung in eigener Sache macht Concordia am 12. August mit einem Stand auf dem Ossenberger Wochenmarkt und am 21. September beim „Safety Day“ der Firma Solvay.