



Unsere REHA-Angebote



REHA – ORTHOPÄDIE

Auf dem Programm steht Rumpfkraftigung und -stabilisation durch schonende Gymnastik sowie Mobilisations- und Dehnübungen.

Gleichgewichts- und Koordinationsfähigkeit werden gefördert, um die Sicherheit im Alltag zu verbessern.

Übungen zur Körperwahrnehmung und Entspannung runden die Stunde ab.

REHA – WASSER

Die Eigenschaft des Wassers wird genutzt, den Teilnehmern den Sport zu erleichtern.

Schonend wird hier die Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit mit Leichtigkeit gesteigert.

REHA – HERZSPORT

Ziel der Bewegungsstunden ist durch Ausdauertraining das Herz-Kreislaufsystem zu aktivieren sowie eine individuelle Steigerung der Belastbarkeit.

Gezielte Kräftigungsübungen und spielerische Einheiten mit Elementen des Gehirnjoggings runden die Stunden ab.

Während der Herzsportstunden ist immer ein Arzt anwesend und eine entsprechende Notfallausrüstung vorhanden.

REHA – KREBSNACHSORGE

Im Mittelpunkt steht ein moderates Ausdauertraining, Lymphödemprophylaxe und Funktionsgymnastik.

Eine bewusste Körperwahrnehmung wird durch Bewegung, Spiele und soziale Kontakte gefördert.

REHA – ORTHOPÄDIE Kinder 6 bis 10 Jahre

Zielgruppe sind Kinder mit Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie Wirbelsäulen- und Haltungsschäden. Eine speziell abgestimmte Bewegungsstunde bietet die Möglichkeit, aktiv den Krankheitsverlauf zu beeinflussen.

Individuelle Übungen, verbunden mit ganzheitlicher Förderung von Beweglichkeit und Gleichgewicht sind Hauptbestandteil der Stunde.

REHA – SPORT für Kinder mit geistiger Beeinträchtigung

In einer kleinen Gruppe wird der Spaß an der gemeinsamen Bewegung gefördert. Spielerisch wird der ganze Körper trainiert und die Körperwahrnehmung geschärft.

REHA – NEUROLOGIE

Angesprochen sind u.a. Schlaganfallpatienten, Menschen mit Parkinson oder Multiple Sklerose. Diese erhalten ein gemischtes Angebot aus Kraft-, Ausdauer-, und Koordinationstraining

2. KORREKTUR





Wir über uns ...

Seit vielen Jahren bieten wir neben einer Vielzahl von Sportangeboten auch Rehabilitations-Sport an.

Mit der Eröffnung unserer barrierefreien und behindertengerechten Sportstätte am 9. Januar 2013 konnten wir unsere Angebote im Rehabilitations-Sport noch erweitern.

Ein speziell für diese Zielgruppe qualifiziertes Übungsleiterteam betreut unsere Rehabilitationsteilnehmer.

Der Start für Sie ist leicht!

Lassen Sie sich von Ihrem Arzt eine Verordnung ausstellen und von Ihrer Krankenkasse genehmigen.

Nehmen Sie dann gerne mit uns Kontakt auf.

Wir finden für Sie die geeignete Gruppe.

Kontakt und Information

SV Concordia Ossenberg 1982 e.V.
Der Ossi e.V.

Kapellenfeldstraße 7
47495 Rheinberg
Telefon: 0 28 43/8 06 69

E-Mail:
concordia@svconcordia-ossenberg.de

Telefax: 0 28 43/90 26 48

www.svconcordia-ossenberg.de

www.ossi-ev.de

REHA-SPORT

beim

SV Concordia
Ossenberg 1982 e.V.

mit Unterstützung
des Fördervereins

Der Ossi e.V.

*Sport ist in der Gruppe
am schönsten*

2. KORREKTUR

