fitmitjowi

Konditionen

- Monatsbeitrag für Vereinsmitglieder 18,50 €
- Monatsbeitrag für Nichtmitglieder 25,00 €
- Einmalige Aufnahmegebühr 34,90€
- Quartalsverträge mit 4-wöchiger Kündigungsfrist zum Quartalsende

Weitere Diensleistungen nach Vereinbarung

- Personal Training
- Ernährungscoaching

Trainingszeiten

Montag – Freitag	7:00 – 21:30 Uhr
Samstag und Sonntag	8:00 – 21:30 Uhr

Kontakt

fitmitjowi

Joel Willms

info@fitmitjowi.de
www.fitmitjowi.de
Mobil: 0157/59615687

SV Concordia Ossenberg 1982 e.V.
Kapellenfeldstr. 7
47495 Rheinberg-Ossenberg
concordia@svconcordia-ossenberg.de
www.svconcordia-ossenberg.de
Facebook: SVConcordiaOssenberg
Fon 0 28 43 / 8 06 69

fitmitjowi

Studio für Fitness und Gesundheitssport

Im Sport- und Gesundheitscenter des SV Concordia Ossenberg 1982 e.V.

fitmitjowi

Dich erwartet eine professionelle und familiäre Trainingsatmosphäre. Hilfsbereitschaft und Freundlichkeit werden hier großgeschrieben. Als fester Ansprechpartner stehe ich dir bei deinen Fragen gerne auch langfristig zur Seite.

Schwerpunkt Raum 1

Kraft- und Ausdauertraining

- 8-teiliger Kraftzirkel
- 1 Laufband, 1 Crosstrainer, 2 Fahrradergometer
- Doppel-Kabelzugturm für vielfältigste freie Übungen
- Separate Rückenstation mit Gewichts-blöcken
- Kurzhantelturm uvm.

Schwerpunkt Raum 2

Mobilität und Körpergefühl

- 4-teiliger professioneller Mobilitätszirkel der Firma Mobitrain
- Pedalo Physio-Station
- Vibrationsplatte
- Kleinequipment