



SV Concordia Ossenberg 1982 e.V.

Kapellenfeldstr. 7 D-47495 Rheinberg
Tel •49 (o) 2843 80 669
Fax •49 (o) 2843 902 648
www.svconcordia-ossenberg.de
concordiaossenberg@gmail.com

Werde Teil unseres Teams!

Übungsleiter*in für „Sport der Älteren – Alltagsfitness“

Du hast Freude daran, Menschen zu bewegen – im wahrsten Sinne des Wortes? Du möchtest dazu beitragen, dass ältere Menschen aktiv, selbstständig und voller Lebensfreude bleiben? Dann passt du perfekt zu uns! Für unser Sportcenter in Ossenberg und/oder das Haus der Generationen in Rheinberg suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine engagierte Persönlichkeit für unser neues Bewegungsangebot „Sport der Älteren – Alltagsfitness“.

Warum dieses Angebot besonders ist

Mit deiner Arbeit ermöglichst du älteren Menschen mehr Sicherheit im Alltag, stärkst ihr Körpergefühl und förderst wertvolle soziale Kontakte. Jede Stunde schafft Lebensqualität – und DU bist der Schlüssel dazu.

Das erwartet dich

- Du entwickelst abwechslungsreiche und motivierende Sport- und Spielformen, die Spaß machen und gleichzeitig Mobilität, Kraft und Gleichgewicht fördern
- Deine Übungen passt du individuell an die Bedürfnisse, Fähigkeiten und gesundheitlichen Voraussetzungen der Teilnehmenden an
- Eine angenehme und wertschätzende Atmosphäre schaffst du, indem du die Bewegungsabläufe sicher anleitest und korrigierst
- Durch alltagsnahe Bewegungen förderst du die Selbstständigkeit der Teilnehmer
- Du begleitest die Teilnehmenden mit Aufmerksamkeit und Feingefühl – und sorgst dafür, dass Erfolge sichtbar und Überlastungen vermieden werden

Das bringst du mit

- Eine Übungsleiterlizenz C. Solltest du keine Lizenz haben, unterstützen wir dich auf dem Weg mit unseren erfahren Übungsleitern und der Ausbildung
- Freude an der Arbeit mit älteren Menschen sowie Einfühlungsvermögen
- Motivationsstärke, Kreativität und Kompetenz in der Gruppenleitung
- Spaß daran, selbstständig zu planen und neue Impulse zu setzen

Warum du dich bei uns wohlfühlen wirst

- Du arbeitest in einer freundlichen, offenen und wertschätzenden Umgebung
- Deine eigenen Ideen kannst du mit einbringen und das Angebot aktiv mitgestalten

Wenn du Lust hast, Bewegung, Gemeinschaft und Lebensfreude zu verbinden, freuen wir uns sehr auf dich!

Sende eine Email an Nadine Springer: geschaeftsfuehrungconcordiaoss@gmail.com