



## SV Concordia Ossenberg 1982 e.V.

Kapellenfeldstr. 7 D-47495 Rheinberg

Tel •49 (0) 2843 80 669

Fax •49 (0) 2843 902 648

[www.svconcordia-ossenberg.de](http://www.svconcordia-ossenberg.de)

concordiaossenberg@gmail.com

### Werde Teil unseres Teams!

#### Übungsleiter\*in für „Sport der Älteren – Alltagsfitness“

Du hast Freude daran, Menschen zu bewegen – im wahrsten Sinne des Wortes? Du möchtest dazu beitragen, dass ältere Menschen aktiv, selbstständig und voller Lebensfreude bleiben? Dann passt du perfekt zu uns! Für unser Sportcenter in Ossenberg und/oder das Haus der Generationen in Rheinberg suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine engagierte Persönlichkeit für unser neues Bewegungsangebot „Sport der Älteren – Alltagsfitness“.

---

#### Warum dieses Angebot besonders ist

Mit deiner Arbeit ermöglichst du älteren Menschen mehr Sicherheit im Alltag, stärkst ihr Körpergefühl und förderst wertvolle soziale Kontakte. Jede Stunde schafft Lebensqualität – und DU bist der Schlüssel dazu.

---

#### Das erwartet dich

- Du entwickelst abwechslungsreiche und motivierende Sport- und Spielformen, die Spaß machen und gleichzeitig Mobilität, Kraft und Gleichgewicht fördern
- Deine Übungen passt du individuell an die Bedürfnisse, Fähigkeiten und gesundheitlichen Voraussetzungen der Teilnehmenden an
- Eine angenehme und wertschätzende Atmosphäre schaffst du, indem du die Bewegungsabläufe sicher anleitest und korrigierst
- Durch alltagsnahe Bewegungen förderst du die Selbstständigkeit der Teilnehmer
- Du begleitest die Teilnehmenden mit Aufmerksamkeit und Feingefühl – und sorgst dafür, dass Erfolge sichtbar und Überlastungen vermieden werden

---

#### Das bringst du mit

- Eine Übungsleiterlizenz C. Solltest du keine Lizenz haben, unterstützen wir dich auf dem Weg mit unseren erfahren Übungsleitern und der Ausbildung
- Freude an der Arbeit mit älteren Menschen sowie Einfühlungsvermögen
- Motivationsstärke, Kreativität und Kompetenz in der Gruppenleitung
- Spaß daran, selbstständig zu planen und neue Impulse zu setzen

---

#### Warum du dich bei uns wohlfühlen wirst

- Du arbeitest in einer freundlichen, offenen und wertschätzenden Umgebung
- Deine eigenen Ideen kannst du mit einbringen und das Angebot aktiv mitgestalten

---

Wenn du Lust hast, Bewegung, Gemeinschaft und Lebensfreude zu verbinden, freuen wir uns sehr auf dich!

Sende eine Email an Nadine Springer: [geschaeftsfuehrungconcordiaoss@gmail.com](mailto:geschaeftsfuehrungconcordiaoss@gmail.com)